


	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024

MIS DERECHOS COMO USUARIO DE FAMAC LTDA

- Atender con prioridad a los menores de 18 años.
- Recibir los servicios médicos que presta la entidad de forma oportuna .
- Que solamente le exijan su documento de identidad para acceder a los servicios de salud.
- Que le informen dónde y cómo pueden presentar quejas o reclamos sobre la atención en salud prestada.
- Recibir un trato digno sin discriminación alguna.
- Recibir los servicios de salud en condiciones de higiene, seguridad y respeto a su intimidad.
- Recibir durante todo el proceso de la enfermedad, la mejor asistencia médica disponible.
- Recibir servicios continuos, sin interrupción y de manera integral.


- Obtener información clara y oportuna de su estado de salud, de los servicios que vaya a recibir y de los riesgos del tratamiento.
- Recibir o rechazar apoyo espiritual o moral.
- Que se mantenga estricta confidencialidad sobre su información clínica.
- Aceptar o rechazar cualquier tratamiento y que su opinión sea tenida en cuenta.

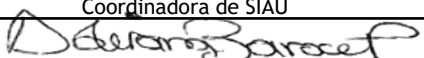
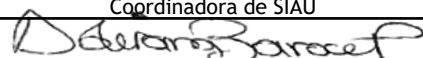
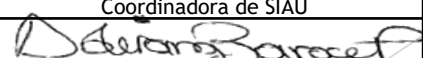


FAMAC LTDA

MIS DEBERES COMO USUARIO DE FAMAC

- Cuidar su salud, la de su familia y su comunidad. Cumplir las normas y actuar de buena fe frente al sistema de salud.
- Cumplir de manera responsable con las recomendaciones de los profesionales de salud que lo atiendan.
- Brindar la información requerida para la atención.
- Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o salud de las personas.
- Respetar al personal de salud y cuidar las instalaciones donde le presten dichos servicios.
- Hacer uso racional de los servicios, asistir a las citas según asignación y en caso de no poder asistir cancelar oportunamente la asignación.
- Cumplir con las citas solicitadas y los horarios de atención establecidos por la institución.



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
 ADRIANA BARON POLANIA
 COORDINADORA
 DE ATENCION AL USUARIO

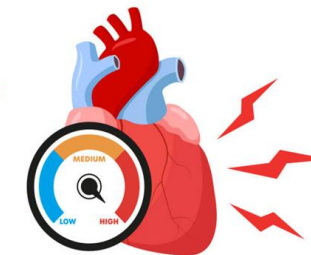
HIPERTENSIÓN



La hipertensión se da cuando las **arterias** se hacen **rígidas** y no dejan pasar el flujo de la sangre normalmente, esto hace que el corazón haga un **gran esfuerzo para bombear la sangre**

Si no se controla puede provocar:

- Infarto al miocardio
- Ensanchamiento del corazón
- Insuficiencia cardíaca
- Embolia
- Arritmia



Fuente: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

#MeCuido #PorAmorALaVida

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	



Hipertensión arterial



La presión elevada de manera crónica puede desgastar los vasos sanguíneos de los ojos.



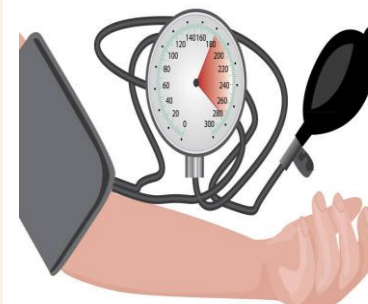
Aumenta la probabilidad de accidentes cerebrovasculares.



La presión elevada puede dañar las arterias de los riñones y afectar su capacidad de filtrado.



Aumenta probabilidad de infartos, fallas cardiacas o daños en las paredes del corazón y arterias.



FAMAC LTDA.
ADRIANA BARON POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCION AL USUARIO

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	



¿SABES POR QUÉ SE
CELEBRA EL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD?

EL 7 DE ABRIL SE CELEBRA
EL DÍA MUNDIAL DE LA
SALUD, EN
RECONOCIMIENTO A LA
SALUD COMO UN DERECHO
BÁSICO Y UNIVERSAL.



TAMBIÉN FOMENTANDO EL
ACCESO A LA ATENCIÓN
SANITARIA DE CALIDAD EN
TODAS LAS REGIONES DEL
MUNDO, ESPECIALMENTE
EN LA POBLACIÓN DE
ESCASOS RECURSOS.

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024

La alimentación saludable es aquella en donde el organismo recibe los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento de la misma.

Es importante alimentarse bien para reducir el riesgo de padecer obesidad y enfermedades tales como diabetes, cardiopatía y algunos tipos de cáncer.

Para ello es necesario el consumo equilibrado de frutas, verduras, cereales, legumbres, leche, carnes, aves y pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas y variadas.



Para tener buena salud es importante evitar el consumo de alimentos y bebidas ultra procesados ya que se ha convertido en un problema de salud pública, provocando diversos tipos de enfermedades.



La alimentación saludable.

Es importante beber agua simple en abundancia o consumir agua de frutas o de sabor sin azúcar en lugar de otras bebidas como refrescos, jugos y aguas frescas con azúcar.

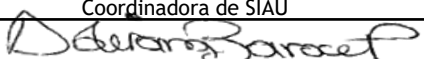
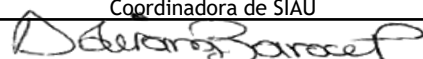
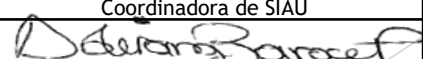


Beber agua tiene muchos beneficios tales como:

- Permitir la absorción de nutrientes esenciales
- Lubricar las articulaciones.
- Eliminar toxinas.
- Facilitar el riego sanguíneo.
- Mejorar la función digestiva.

Alimentarse saludablemente mejora la calidad de vida de todas las personas en todas las edades.



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			
			ABRIL - 2025

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

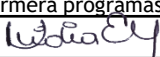
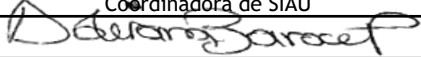
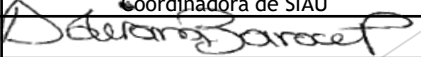
	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024



DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA



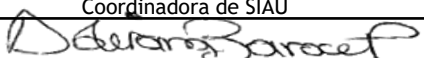
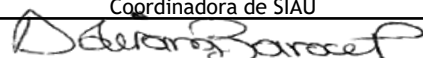
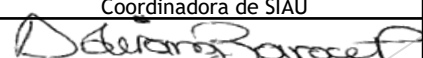
- ✓ Mejora la salud mental
- ✓ Reduce el sobrepeso.
- ✓ Disminuye el riesgo de enfermedades cardiometabólicas
- ✓ Fortalece los huesos
- ✓ Mejora la presión arterial
- ✓ Mejora los niveles de glucosa

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARON POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCION AL USUARIO

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			
			ABRIL - 2025

FAMAC LTDA.
 ADRIANA BARON POLANIA
 COORDINADORA
 DE ATENCION AL USUARIO

JORNADA DE ATENCIÓN PREVENTIVA EN SALUD BUCAL



11 de abril campaña de
fluorización para población
entre 1 y 17 años de **07:00 am a
12 pm y de 2 pm a 4 pm**

Solicita tu consulta por vía telefónica a las líneas que FAMAC tiene disponible para
asignación de citas odontológicas (608) 4366870 o de forma presencial en la sede de
FAMAC Ltda.

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	



Que a ningún niño le
falte una escalera para
llegar a sus sueños.



GLDWWWESS.COM



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO

Trastorno del Espectro Autista (TEA)



El trastorno del espectro autista es una afección relacionada con el **desarrollo del cerebro** que afecta la manera en la percepción y socialización, lo que afecta la forma de comunicación. También comprende patrones de conducta restringidos y repetitivos.

En el TEA se incluyen el autismo, el síndrome de Asperger, el trastorno desintegrativo infantil y una forma no especificada de trastorno generalizado del desarrollo

"EL AUTISMO ES SOLO UNA FORMA DIFERENTE DE VER EL MUNDO, NO UN OBSTÁCULO PARA DISFRUTARLO"

CAUSAS



FACTORES GENÉTICOS
Y AMBIENTALES
INFLUYEN

FACTORES DE RIESGO



- LOS NIÑOS TIENE MAYOR PROBABILIDAD DE TENER UN TEA
- TENER OTRAS AFECIONES GENÉTICAS
- BEBES PREMATUROS
- EDAD DE LOS PADRES

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

1

COMUNICACIÓN

- Desarrollo tardío del habla
- Habla con tono o ritmo anormal
- No comprende el uso de ciertas palabras
- No parece entender preguntas o indicaciones simples
- Habla con tono o ritmo anormal y es posible que utilice una voz cantarina o que hable como un robot
- Tiene dificultad para reconocer señales no verbales (expresiones faciales, posturas corporales o tono de voz)

2

INTERACCIÓN SOCIAL

- No responde a su nombre o, en ocasiones, parece no escucharte
- Se resiste a los abrazos y las caricias; además, parece que prefiere jugar solo y se abstrae en su propio mundo
- No puede mantener ni iniciar una conversación o solo lo hace para pedir algo o nombrar elementos
- No expresa emociones ni sentimientos
- No suele compartir sus intereses

3

PATRONES DE CONDUCTAS

- Movimientos repetitivos (balancearse, girar o aletear con las manos)
- Realizar actividades que podrían causarle daño (morderse o golpearse la cabeza)
- Desarrollar rutinas o rituales específicos y se altera con el mínimo cambio
- Problemas con la coordinación
- Lenguaje corporal rígido o exagerado
- No realizar juegos de imitación o simulación
- Obsesión con un objeto o una actividad
- Preferencias específicas con alimentos, (comer solamente unos alimentos o no comer alimentos con una determinada textura)

4

SENSIBILIDAD SENSORIAL

- Se deslumbra con los detalles de un objeto, como las ruedas que giran en un auto de juguete, pero no entiende el propósito general o el funcionamiento del objeto
- Es más sensible que lo habitual a la luz, el sonido o el contacto físico, pero puede ser indiferente al dolor o la temperatura

APOYO Y TRATAMIENTO

NO EXISTE CURA, PERO EL APOYO TEMPRANO MEJORA SIGNIFICATIVAMENTE LA CALIDAD DE VIDA.



Terapias: de lenguaje, ocupacional, conductual.

Intervención educativa personalizada.

Acompañamiento familiar.



FAMAC 
aestros en salud...

"EL AUTISMO ES LA PRUEBA DE QUE EL AMOR NO NECESITA PALABRAS."

Elaboró

Adriana Barón

Coordinadora de SIAU

Revisó:

Adriana Barón

Coordinadora de SIAU

Aprobó:

Adriana Barón

Coordinadora de SIAU

Fecha de Aprobación

ABRIL - 2025

24 DE ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS



Existen varios tipos de meningitis

La más común es la **meningitis viral**, que ocurre cuando un **virus penetra el organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro**, pero las infecciones bacterianas, parasitarias y micóticas también son posibles.

Los síntomas de la meningitis varían, en función de la causa de la infección.



Los primeros síntomas pueden llegar de repente o bien iniciarse varios días después de haber tenido un catarro (o resfriado), diarrea, vómitos u otros signos de infección.

La vacunación es la forma más efectiva para prevenir la meningitis.

La meningitis es la inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Aunque cualquier persona puede resultar infectada,



bebés y menores de 5 años son especialmente vulnerables.

Se recomienda buscar atención médica inmediata ante la sospecha de la enfermedad. **El tratamiento temprano puede evitar complicaciones graves.**



La vacunación es la forma más efectiva para prevenir la meningitis



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo Enfermera programas P y M	Adriana Barón Coordinadora de SIAU	Adriana Barón Coordinadora de SIAU	ABRIL - 2025

Paludismo

Enfermedad infecciosa causada por parásitos que se transmiten al humano por la picadura de mosquitos hembra infectados del género Anopheles.

SÍNTOMAS:

Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, dolor y fatiga muscular, sudoración, dolor abdominal o dolor en el pecho y tos.



PREVENCIÓN

(de las picaduras y control del mosquito vector):

- ✦ Mosquiteros.
- ✦ Ropa de protección.
- ✦ Repelentes contra insectos.
- ✦ Fumigación de interiores.
- ✦ Eliminación de criaderos.



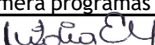
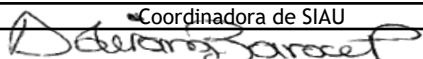
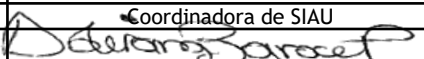
Se presenta con mayor frecuencia en los trópicos de Asia, África, América Central y del Sur.

Los parásitos son transmitidos a los humanos a través de picaduras de mosquitos infectados.



Es causado por parásitos del género Plasmodium.

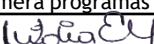
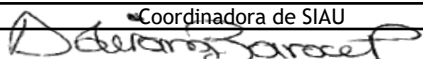
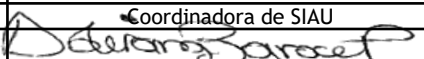
Es una de las enfermedades con mayor índice de mortalidad.

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024

Día mundial de la lucha contra



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANÍA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

MECANISMOS DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

OFICINA DE ATENCIÓN AL USUARIO



CARTELERA INFORMATIVA



BUZÓN DE SUGERENCIAS



PÁGINA WEB INSTITUCIONAL



GRUPOS DE WHATSAPP



CARTELERA INFORMATIVA



PROCESO DE TRÁMITES DE PORSE



GESTORES Y VEEDORES DE SALUD



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	ABRIL - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO